



MILON Q zirkel

Nehmen Sie sich 17,5 Minuten Zeit und nutzen Sie den ersten Milon Q Zirkel in Stormarn

Wir bieten Ihnen diesen exklusiven Service an! Trainieren Sie effektiv auf unseren neuen Geräten, denn durch die vollautomatischen Einstellungen können Sie Zeit sparen und sich somit auf Ihr persönliches Workout konzentrieren!

Was ist der Milon Q Zirkel?

Ein Fitnessgerätezirkel der mehr verspricht ...

Unser Team wird Ihnen die Geräte erklären und für Sie die Einstellungen für ein optimales Training vornehmen. An unserem Milonizer werden Sie gescannt um die Geräte passgenau einzustellen. Sie erhalten daraufhin einen für Sie persönlich programmierten Armtransponder, mit diesem werden bei weiteren Trainingseinheiten alle Geräte vollautomatisch auf Sie eingestellt.

Sitz- und Hebelpositionen, Gewicht bzw. Widerstand, Wiederholung sowie die optimale Trainingsherzfrequenz werden vor jedem Gebrauch in Position gebracht.

Wie lange Sie trainieren, bzw. wie lange die Pause zwischen den Geräten ist, zeigt Ihnen das Display an jedem Gerät an. Die Zeiten belaufen sich in etwa auf eine Minute Training und eine halbe Minute Pause.

An den Cardiogeräten überträgt ein Brustgurt ihre Pulsfrequenz. So ist es gewährleistet, dass Sie in einem für Sie gesunden Rhythmus trainieren.

Durch das Trainieren mit Ihrem persönlichen Armtransponder können Sie die vier häufigsten **Fehler**, die an herkömmlichen Fitnessgeräten fast unweigerlich gemacht werden, von vornherein **vermeiden**:

- falsche Einstellung der Geräte
- falsche Wahl der Gewichte
- unkontrollierte Bewegungen
- zu hohe Herzfrequenz

Was bringt Ihnen das Training mit dem Milon Q Zirkel?

Im Milon Q Zirkel sind **Kraft- und Ausdauer**elemente so angeordnet, dass sie zusammen mit den individuellen, auf dem Armtransponder gespeicherten Einstellungen ein optimales Training garantieren:

- eine kinderleichte, sekundenschnelle, vollautomatische Geräteeinstellung
- Puls- und Bewegungsgesteuerte Abläufe
- die Messung und Aufzeichnung der persönlichen Trainingserfolge

Je nach individueller Zielsetzung können Sie so **Pfunde schmelzen** lassen, Ihre **Muskeln stärken** oder aber dynamisch aufbauen.

Probieren Sie es ...!

Erleben Sie den Unterschied! Melden Sie sich im TZG-FIT an.

Bahnhofstr.1 – 22941 Bargtheide – Tel. 0172 4001673

Für Neukunden:

Preise entnehmen Sie bitte von den Mitgliedsvereinbarungen.
Sonderpreise für TZG-Patienten und Schüler

Wir freuen uns auf Sie!